



PATIENTENAUFKLÄRUNG

Wie Sie bereits im Rahmen Ihrer telefonischen Terminvereinbarung bzw. schriftlich per E-mail vorab informiert wurden, stehen im Mittelpunkt meiner Behandlungen die Methoden des naturheilkundlichen Verfahrens Ayurveda und nicht der Schulmedizin.

Ein fundiertes allgemeinmedizinisches Wissen wird in die Behandlungsstrategien mit einfließen. Mögliche Empfehlungen können auch allgemeinmedizinische Aspekte beinhalten.

Was bedeutet nun Ayurveda?

Ayurveda bedeutet übersetzt „das Wissen vom Leben“ und ist eine **ganzheitlich-medizinische** Wissenschaft, die sich seit über 4000 Jahren mit der **Erhaltung und Förderung der Gesundheit** sowie der **Behandlung und Beseitigung von Krankheit** befasst.

Gesundheit bedeutet im Ayurveda das **Gleichgewicht der drei funktionellen Grundprinzipien** bzw. Energien **Vata, Pitta und Kapha**, ein gesunder Zustand der Körpergewebe, der Verdauung bzw. des Stoffwechsels und der Ausscheidungen sowie die Klarheit der Sinnesorgane, des Intellekts und der Psyche, verbunden mit der absoluten Glückseligkeit der Seele.

Gelangt eines dieser Systeme in Ungleichgewicht und wird der **Zustand der inneren Harmonie eines Menschen gestört, so entstehen Krankheiten.**

Daher ist es wichtig, sich ständig um ein Gleichgewicht zu bemühen. Die Behandlung, die im Ayurveda auf allen drei Ebenen, dem Körper, dem Geist und der Seele basiert, hat zum **Ziel, die innere Balance wieder herzustellen.**

Der Ayurveda bedient sich dabei drei **Therapierichtungen**:

- den rationalen Therapieansätzen mit
 1. Vermeidung der Ursache
 2. Shamana: lindernde Therapie durch Ernährungs- und Verhaltensempfehlungen sowie das Verabreichen von Heilsstoffen bzw. ayurvedischen Kräutermischungen
 3. Shodhana: Reinigungsverfahren: das KERNstück und Einzigartige der Ayurvedamedizin
 - äußere: Ölanwendungen/Schwitzverfahren
 - innere: Panca karma: Ausleitungsverfahren
 - Chirurgie: hat im Ayurveda an Bedeutung verloren
- psychologische Therapieansätze: Yoga/Physiotherapie und Meditation
- spirituelle Therapieansätze: Mantren, Gebete, Edelsteine,...

Im Wesentlichen sollten alle drei Therapiemöglichkeiten in Betracht gezogen werden, um einen Patienten ganzheitlich und individuell zu behandeln, allerdings sind gerade im Westen viele Menschen nicht allen Therapieansätzen aufgeschlossen.

Was erwartet Sie bei Ihrer Konsultation?

Ich werde versuchen, Ihnen im Rahmen meiner Konsultation einen Überblick über Ihre individuelle Konstitution durch gezielte Anamnese und körperliche Untersuchung zu verschaffen, ein gestörtes Gleichgewicht durch typgerechte Ernährungs- und Verhaltensempfehlungen sowie durch die Empfehlung von ayurvedischen Heilsubstanzen und Kräutermischungen wieder herzustellen, und Ihre körperlichen Beschwerden und Krankheitsbilder nach den Grundsätzen der Ayurvedamedizin zu therapieren.

Zu diesem Zweck bitte ich Sie, den vorab zugesandten Gesundheitsfragebogen gewissenhaft und vollständig ausgefüllt bei Ihrer Erstkonsultation ausgedruckt mitzubringen.

Die Zusendung per E-mail ist aufgrund der mit 25.05.2018 in Kraft getretenen europäischen Datenschutzgrundverordnung nur mit schriftlicher Zustimmung von Seiten des/der Patienten/in möglich. (Sie erhalten ein gesondertes Blatt zur Einverständniserklärung)

Die im Ayurveda zum Einsatz kommenden **Heilpflanzen und Kräutermischungen** zeigen im Wesentlichen kaum bis gar keine Nebenwirkungen. Das ideale Medikament im Ayurveda ist ein Präparat, das lediglich der Bekämpfung von Krankheiten und dem Erhalt der Gesundheit dient und somit keine unerwünschten Nebenwirkungen mit sich bringt. Vereinzelt können jedoch manche Heilsubstanzen gewisse Begleiterscheinungen hervorrufen. Diese werden Ihnen vor Empfehlung des Präparates von mir mitgeteilt werden. Sollten diese dann während der Einnahme der Substanz zum Vorschein treten, so ist mir dies unverzüglich zu melden und das Präparat gegebenenfalls abzusetzen.

Für die **therapeutische Komponente** der Behandlung, insbesondere alle äußerlichen Anwendungen, im Einzelfall auch innerliche Ausleitungsverfahren arbeite ich mit AyurVienna und seinen TherapeutInnen zusammen, hervorragende und vor allem sehr erfahrene Ayurveda-WohlfühlpraktikerInnen.

Ein enger und vertraulicher Informationsaustausch ist hierfür vonnöten, sodass ich hierfür Ihre Zustimmung voraussetze.

Es ist eine Selbstverständlichkeit, dass Ihre **Daten** vertraulich und **nur zu dem Zweck der medizinischen Beratung und Betreuung** herangezogen werden. Sie unterliegen der medizinischen **Schweigepflicht**, wie auch alle anderen gesundheitlichen Daten und werden gemäß der mit 25.05.2018 in Kraft getretenen europäischen Datenschutzgrundverordnung verwaltet werden.

Abschließend hoffe ich, Ihnen am Ende meiner Konsultation eine zufriedenstellende Gesundheitsempfehlung mitgeben zu können und wünsche Ihnen bei der Umsetzung **viel Erfolg, Ausdauer und v.a. gesundheitliches Wohlbefinden!**

Nachname (Blockschrift) & Unterschrift des/der Patienten/in

Unterschrift der Ärztin

Wien, am _____